

کیست مویی چیست؟ به انگلیسی (Pilonidal Sinus / Cyst) این عارضه یا سینوس پیلونیدال (PNS) در قسمت پایین کمر و بین دو شکاف باسن به وجود می آید. این اتفاق در اثر بازگشت و پیچیدن موها به زیر پوست رخ می دهد و به شکل حفره یا سوراخ هایی کوچک است که از مو، چرک و مواد زائد پر می شود. این عارضه می تواند به مرور زمان دردناک شده و شکل عفونی به خود می گیرد.

حتما بخوانید: [سریع ترین روش درمان کیست مویی چیست؟](#)

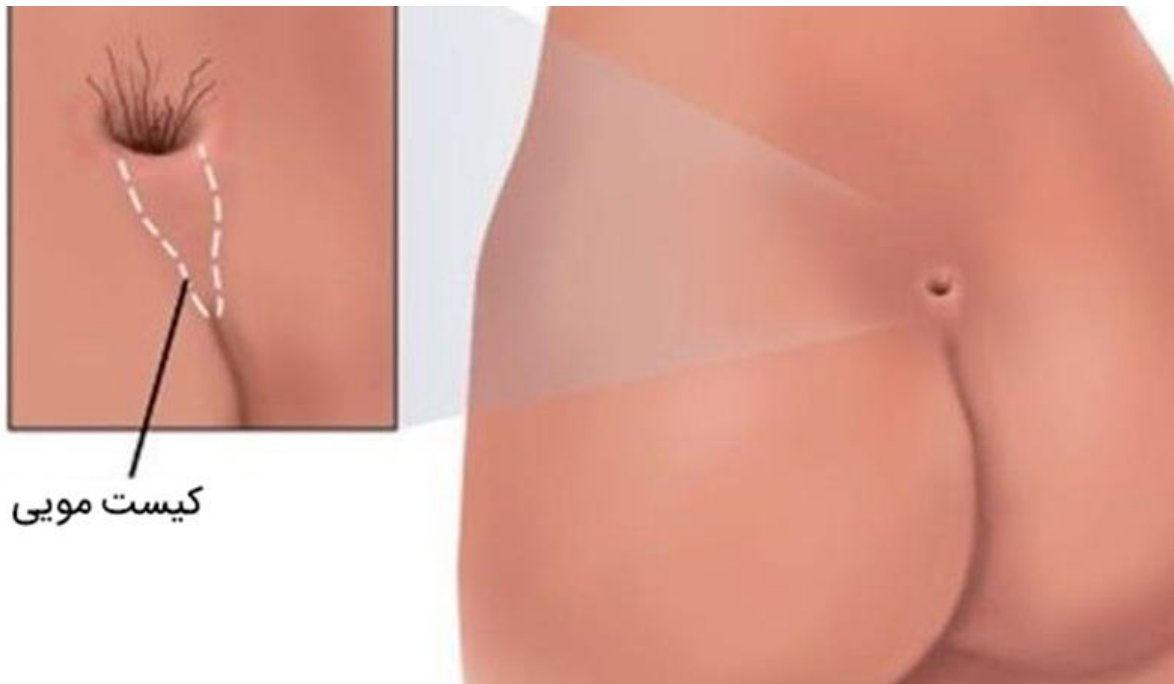
میزان [عود کیست مویی](#) یا پیلونیدال بعد از جراحی باز زیاد است. برای اطمینان از بهبودی کامل، مهم است که دستورالعمل های ارائه دهنده مراقبت های بهداشتی یا پزشک خود را به دقت دنبال کنید.

این بیماری معمولاً با ترشحات چرکی و بدبو همراه است و بررسی ها نشان داده است که بیشتر آقایان و مردان جوان به آن مبتلا می شوند.

علت اصلی به وجود آمدن این بیماری مشخص نیست ولی اتفاقی که در این بیماری رخ می دهد باعث می شود که بدن موی بازگشته به زیر پوست را به عنوان یک عامل بیگانه تلقی می کند و با شروع واکنش دفاعی علیه آن عفونت و درد آغاز می شود.

⚠️ با توجه به این نکته اساسی که [عمل نکردن کیست مویی](#) عوارض بسیاری دارد، شایع ترین آنها تشکیل [آبسه های کوچک و متعدد](#) در پوست اطراف ناحیه کمر و باسن یا حتی [ترکیدن کیست مویی](#) می باشد. که در نتیجه سریعاً باید برای درمان بیماری اقدام کرد. ⚠️

علامت کیست مویی کمر چیست؟



شناختن علائم بیماری به صورت کامل از مهم ترین روش های تشخیص به شمار می رود. نشانه های این عارضه در دو مرحله خود را نشان می دهند. که شامل موارد زیر هستند:

نشانه های اولیه سینوس مویی

شما در ابتدا فقط یک **فرورفتگی جزئی** همراه با کمی قرمزی پوست مشاهده می کنید ولی با گذشت زمان به تدریج **عفونت و چرک** به وجود می آید و **کیست پیلونیدال** به شکل کیست یا آبسه کاملاً قابل مشاهده است. در این مرحله علائم سینوس پیلونیدال به شکل زیر می باشد:

- ایجاد تورم و التهاب در محل کیست
- احساس درد در هنگام نشستن و ایستادن
- وجود ترشحات چرکی و خونی در محل آبسه همراه با بوی بد
- خارج شدن مو از محل کیست
- وجود چندین حفره یا سوراخ در سطح پوست
- وجود پوست قرمز و ملتهب در اطراف مقعد
- احساس درد در ناحیه ی پایین کمر

علائم کیست مویی مزمن یا ثانویه

متأسفانه باید بدانید که از بین بیمارانی که به این بیماری مبتلا می شوند، حدوداً بالای 40 درصد آنها بنا به دلایل متعدد به کیست مویی مزمن دچار می شوند. این افراد معمولاً کسانی هستند که از وجود کیست مویی اطلاعی ندارند یا برای درمان دیر اقدام می کنند.

شایع ترین علامت کیست مویی مزمن درد شدید در کمر است که ممکن است با تخلیه چرک از کیست یا ترکیدن آن کمتر شود. باید این را بدانید که اگر علائمی مانند ترکیدن کیست را تجربه کردید، به معنای بهبودی کامل کیست نیست.

در این موارد بیمار اکثراً دچار عود مکرر سینوس پیلونیدال می شود و تا زمان مراجع به پزشک برای [درمان کیست مویی با لیزر](#) یا جراحی بهبود نمیابد.

با مشاهده علائم برای درمان اقدام کنید

بهترین زمان پیشگیری از رشد و پیشرفت بیماری مویی موقعی است که علائم آن ظاهر می شوند. برای تعیین نوبت در کلینیک زارعی با شماره زیر تماس بگیرید:

02188658426

علت کیست مویی کمر در زنان و مردان چیست؟

اینکه چه عاملی می تواند علت ایجاد کیست مویی شود هنوز به طور قطع مشخص نشده است ولی ترکیبی از عوامل ژنتیکی و سبک زندگی می تواند در بروز سینوس پیلونیدال سهمیم باشد.

پزشکان عوامل زیر را از محتمل ترین دلایل سینوس پیلونیدال می دانند:

- چاقی و اضافه وزن
- پرمویی ناحیه ی کمر
- ژنتیک
- سابقه ی خانوادگی
- فشار شدید و ضربه های مکرر به کمر
- نشستن طولانی مدت
- تعریق شدید
- پوشیدن لباس های تنگ

عکس کیست مویی یا سینوس پیلونیدال

همانطور که در [تصاویر کیست مویی](#) مشاهده می کنید این عارضه به شکل توده ای عفونی حتی می تواند در زیر پوست هم ایجاد گردد. برخی عوامل بیرونی و درونی از جمله گسترش عفونت و تحریک آن باعث می شود که به تدریج گسترده تر شده و به شکل توده ای چرکین و مملو از مو در سطح پوست مشاهده شود.



همچنین ببینید: [عکس کیست مویی کمر و باسن](#)

چطور متوجه عفونت کیست مویی شویم؟

ممکن است در ابتدا هیچ علامت قابل توجهی به جز فرورفتگی کوچک و گودی مانند روی سطح پوست خود نداشته باشید. با این حال، هنگامی که فرورفتگی عفونی شود، به سرعت به یک آبسه متورم یا کیستی بسته و پر از مایع تبدیل می شود. علائم عفونت کیست مویی عبارتند از:

- درد هنگام نشستن یا ایستادن

- تورم کیست
- پوست قرمز و دردناک اطراف ناحیه
- ترشح چرک یا خون از آبه و ایجاد بوی بد
- موهای بیرون زده از ضایعه
- ایجاد بیش از یک مجرای سینوسی یا سوراخ در پوست

همچنین ممکن است تجربه ابتلا به تب با درجه پایین را داشته باشید، اما این مورد بسیار کمتر رایج است.

معاینه و تشخیص چگونه است؟



تشخیص این بیماری توسط یک **پزشک متخصص کیست مویی** از طریق انجام معاینه ی فیزیکی و ظاهری ناحیه ی محل کیست امکان پذیر است. از آنجایی که این بیماری علائم و نشانه های مشخصی دارد پزشک به راحتی و بدون نیاز به انجام آزمایش خون و عکس برداری می تواند به سادگی بیماری شما را تشخیص دهد.

ولی از طرفی ممکن است پزشک این سوالات را از شما بپرسد:

- اولین بار کی متوجه علائم این عارضه شدید؟
- آیا قبلا هم به این مشکل یا نظیر آن دچار شده اید؟
- آیا تب هم داشتید؟
- داروی خاصی مصرف می کنید یا بیماری نشیمنگاهی قبلی داشتید؟

همچنین ببینید: [بهترین دکتر کیست مویی در تهران](#)

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

علائم اولیه کیست مویی ممکن است شبیه یک جوش ساده به نظر رسیده و نگرانی خاصی برای بیمار نداشته باشند ولی به محض مزمن شدن علائم و خروج ترشحات یا احساس بوی بد، بیمار سریعاً باید به یک متخصص مراجعه کند.

کیست مویی در پایین کمر

این عارضه در بسیاری از نقاط بدن ممکن است رخ دهد ولی یکی از شایع ترین [انواع کیست مویی](#) در پایین کمر است که با شیوع گسترده ای در میان آقایان جوان دیده می شود.

محل اصلی ایجاد این کیست در پایینی ترین قسمت کمر و در میان شکاف دو باسن است. از اصلی ترین علائم آن وجود چندین حفره ی حاوی [موهای پیچیده و چرک و عفونت](#) در این ناحیه است که با التهاب و درد زیادی همراه است.

درمان

اصلی ترین دغدغه بیمارانی که به این عارضه دچار می شوند، [عمل کیست مویی](#) و رهایی زودتر از آن می باشد. در نتیجه لازم دانستیم تا توضیحی در ارتباط با روش های درمان سینوس مویی در اختیار شما قرار دهیم.

تا چندی پیش از دو روش عمل جراحی باز و بسته برای [درمان کیست مویی](#) استفاده می شد. اما به دلیل خونریزی، جذب عفونت توسط زخم باز، داشتن درد هنگام کشیدن بخیه ها و بازگشت بیماری، امروزه از اشعه لیزر برای از بین بردن کیست مویی استفاده می شود.

اشعه لیزر می تواند عفونت را ریشه کن کرده و احتمال تشکیل کیست های کوچک در اطراف کیست اصلی را به صفر برساند. [درمان کیست مویی با لیزر](#) در کمتر از یک ساعت به صورت سرپایی انجام می شود.

مقاله کیست مویی چیست / کلینیک دکتر علیرضا زارعی