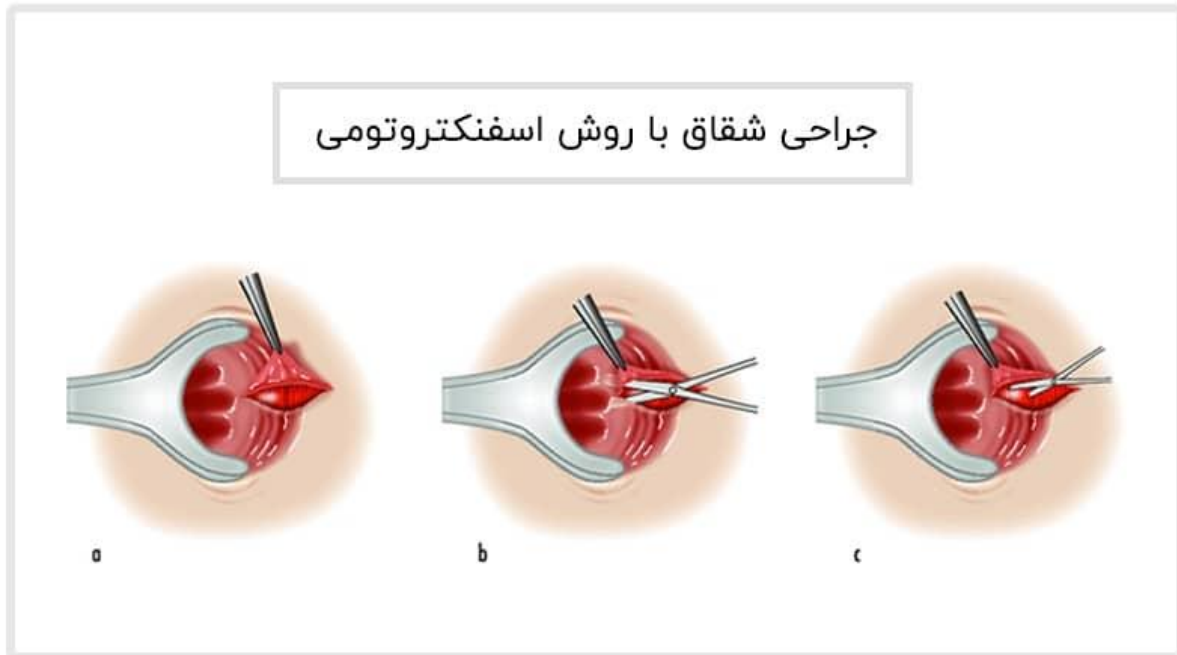


عمل شقاق مقعدی (جراحی فیشر) + عوارض



عمل جراحی شقاق به انگلیسی **An/anal Fissure Surgery** با روش اسفنکترتومی، درمان ساده ای است، که طی آن اسفنکتر برش یا کشش داده می شود. اسفنکتر در واقع همان عضله دایره ای مقعد است که وظیفه کنترل دفع و باز و بسته شدن دریچه مقعد را بر عهده دارد.

هدف از جراحی اسفنکترتومی درمان شکاف دیواره مقعد یا همان **فیشر** از طریق کاهش اسپاسم عضله است. این جراحی به عنوان آخرین راه برای درمان این بیماری صورت می گیرد یعنی اگر سایر درمان ها مثل استفاده از رژیم غذایی پرفیبر، مصرف نرم کننده های مدفوع، بوتاکس و ... پاسخگوی درمان نباشد، **درمان شقاق** با جراحی اسفنکترتومی صورت می پذیرد.

تحقیقات نشان داده اند که برای **شقاق** مقعدی مزمن به هیچ عنوان روش های دارویی پاسخگو نبوده و لازم است که بیمار تحت **عمل جراحی فیشر** قرار بگیرد تا بهبودی حاصل شود.

مطلب پیشنهادی: **لیزر شقاق چگونه است؟**

نحوه ی انجام عمل جراحی اسفنکترتومی داخلی جانبی مقعد

برای انجام این روش جراح یک برش کوچک در اسفنکتر داخلی مقعد ایجاد می کند. هدف از این برش این است که فشار اسفنکتر را کاهش دهد زیرا هنگامی که فشار بیش از حد بالا است، شکاف های مقعد قادر به بهبودی نیستند.

این درمان تحت **بییهوشی عمومی** یا **بی حسی موضعی** انجام می گیرد و معمولاً نیازی به بستری شدن در بیمارستان نخواهد بود. یعنی بیمار می تواند پس از عمل به خانه بازگردد. پس از عمل حدود **شش هفته** طول می کشد تا عروق این ناحیه به طور کامل

بهبود یابد، اما اکثر افراد قادر به ادامه فعالیت های عادی خود از جمله رفتن به محل کار در عرض یک تا دو هفته پس از عمل جراحی هستند. اغلب افراد پس از این عمل شاهد کاهش درد شقاق مقعد به میزان قابل توجهی هستند اما درد هنگام اجابت مزاج و یا مشاهده خون بر روی دستمال توالت تا چند هفته پس از عمل طبیعی است.

جراحی بسته

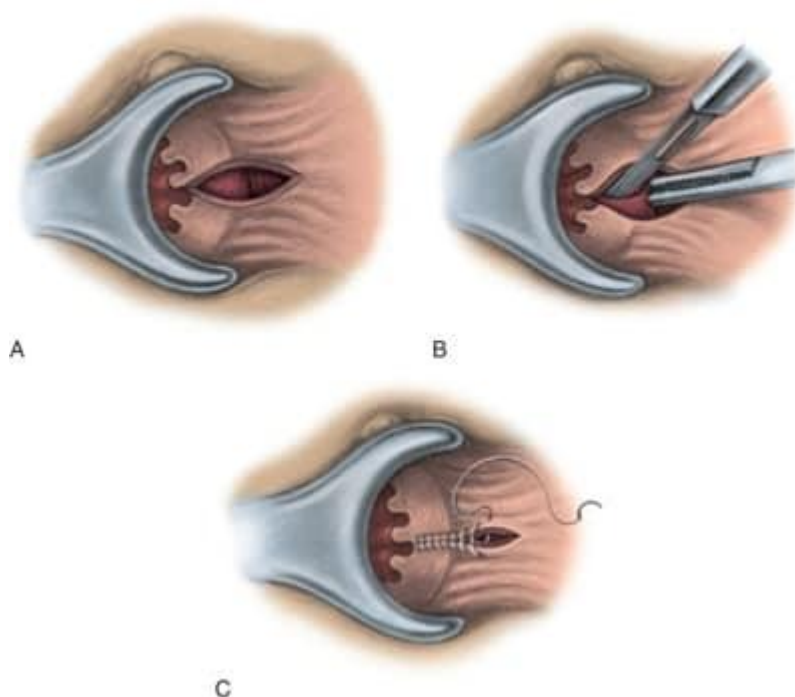
در روش درمان شقاق با روش اسفنکروتومی بسته یک برش بر روی شیار جانبی زده شده و از آن شیار عضله اسفنکتر یا درجه را بیرون کشیده و قسمتی از آن را بسته به میزان پیشرفت شقاق مقعد قطع می کنند. انجام این روش جراحی ریسک آسیب به مخاط روده را به همراه داشته از همین روی نیاز به دقت بالایی دارد.

جراحی باز

این روش مشابه جراحی بسته است با این تفاوت که این بار برش (نیم الی یک سانتی متری) بر روی کانال مقعد زده می شود. در پایان عمل قسمت انتهایی برش را بسته به شرایط بیمار باز گشته و یا می بندند.

عمل شقاق به روش فیشرکتومی

فیشرکتومی که به انگلیسی Fissurectomy نامیده می شود، یکی دیگر از روشهای عمل جراحی فیشر است که تقریباً می توان گفت نتیجه ای مشابه با روش اسفنکروتومی دارد. با این تفاوت که در فیشرکتومی لبه های زخم بریده شده و جدا می شوند.



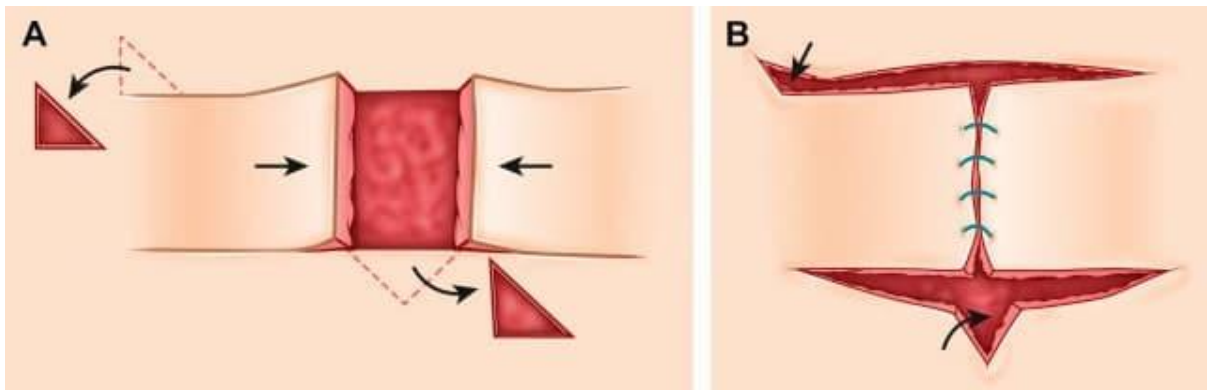
سپس از ماده ای خاص برای بستن لبه های زخم استفاده می شود. طی این روش؛ هیچ کدام از عضلات اسفنکتر بریده نمی شوند.

ممکن است **دکتر شقاق** شما ترکیب تزریق بوتاکس با فیشرکتومی را توصیه کند. برای انجام این کار باید پوست اطراف شقاق مقعدی برداشته شود.

فلپ پیشرفته

روش فلپ پیشرفته یا فلپ های پوستی شامل برداشتن بافت سالم از قسمت دیگری از بدن و استفاده از آن برای ترمیم زخم شقاق و بهبود خونرسانی به محل است. به عبارت ساده تر، این روش بافت مزمن غیر التیام بخش را با بافتی که به خوبی متشکل از عروق سالم است جایگزین می کند که زخم شانس بیشتری برای التیام داشته باشد.

بیماران مبتلا به شقاق مقعدی مزمن که درمان پزشکی ناموفق داشته اند و دارای اسفنکتر مقعدی پیچیده هستند بهتر است با فلپ پیشرفت مقعدی درمان شوند.



عمل شقاق با لیزر

از این روش به عنوان **درمان سریع و قطعی شقاق بدون جراحی** نیز یاد می شود. زیرا در کوتاه ترین زمان ممکن (نیم ساعت یا کمتر) زخم را به طور کلی از بین برده، جوش می دهد و به مرور زمان هیچ گونه اثری هم از آن باقی نمی ماند. پیشنهاد میکنیم برای اطلاعات بیشتر در ارتباط با این روش، به صفحه **درمان شقاق مقعدی** سر بزنید.

مطلب پیشنهادی: [هزینه درمان شقاق با لیزر](#)



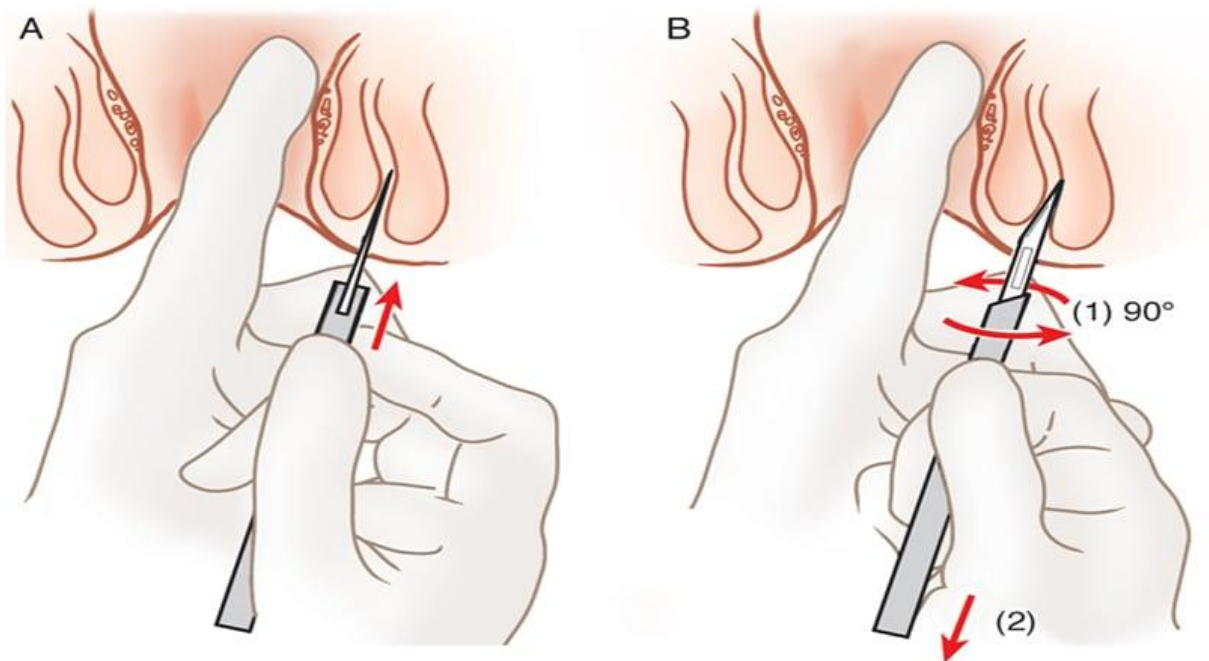
هزینه جراحی شقاق

قطعاً یکی از سوالاتی که ذهن هر بیمار را درگیر می‌کند، [هزینه درمان شقاق](#) به روش جراحی یا سایر روشهای منتخب می‌باشد. در این رابطه باید بدانید که هزینه یا قیمت این عمل کاملاً بستگی به اندازه شکاف، عمق آن و... دارد. در نتیجه بهتر است که ابتدا بیمار توسط پزشک معاینه شود تا علاوه بر تعیین هزینه دقیق، روش درمان مناسب نیز انتخاب شود.

آیا عمل شقاق با بوتاکس جزو روشهای جراحی به شمار می‌رود؟

سم بوتولینوم یا بوتاکس دارویی است که معمولاً برای درمان بیماری‌هایی که باعث اسپاسم عضلانی می‌شوند استفاده می‌شود. می‌توان آن را به عضله اسفنکتر در اطراف زخم شقاق تزریق کرد که به آرامش آن و شل شدن عضلات کمک می‌کند. این روش به نوبه خود به بهبود طبیعی شکاف کمک می‌کند. بوتاکس به صورت تزریقی انجام می‌شود. شما این روش را در کلینیک‌های جراحی یا بیمارستان، تحت بیهوشی عمومی یا موضعی انجام خواهید داد. اکثر افراد برای [بوتاکس شقاق](#) تحت بیهوشی درمان می‌شوند. این روش جزو روشهای **عمل جراحی شقاق** نیست ولی می‌تواند یک متخصص جراح عمومی آن را انجام دهد.

عوارض بعد از عمل شقاق



جراحی شقاق با روش اسفنکترتومی از روش‌های موثر در درمان شقاق است اما مانند هر جراحی دیگری سختی‌های خود را داشته و بدون عوارض نخواهد بود. البته این عوارض برای تمامی افراد ایجاد نمی‌شود.

- اختلالات دفع مدفوع
- اختلال در کنترل گاز روده
- [آیسه مقعدی](#)
- درد
- خونریزی حین عمل که نیاز به بخیه دارد.

با وجود موثر بودن درمان شقاق با جراحی **اسفنکترومی مقعد**، این روش به عنوان بهترین روش شناخته نمی شود. چرا که جراحی عوارض و خطرات بسیاری را به همراه دارد و از همین روی به جز در موارد محدود انجام نمی پذیرد.

در حال حاضر مدرن ترین و قطعی ترین روش **درمان شقاق با لیزر** است. زیرا لیزر هیچ یک از معایب جراحی مانند درد، خونریزی، بستری شدن در بیمارستان، پرداخت هزینه های گزاف، احتمال ابتلا به عفونت و ... را به همراه ندارد به علاوه این روش چون هیچ آسیبی به عضله اسفنکتر وارد نمی کند، از **بی اختیاری مدفوع** نیز جلوگیری خواهد نمود. از همین روی بهترین روش درمان با لیزر شناخته می شود.

مراقبت های پس از عمل جراحی شقاق

معمولاً دوره بهبودی پس از این جراحی در حدود 6 هفته به طول می انجامد، اما اغلب افراد در این دوره می توانند به کار های روزمره خود نیز برسند. در این دوره مشاهده خواهید کرد که **درد شقاق** به میزان زیادی کاهش یافته است. اما مراقبت از خود در این دوره بسیار حائز اهمیت است زیرا که می تواند در نتیجه درمان تا حد زیادی تاثیرگذار باشد.

برخی از توصیه های مراقبتی پس از **درمان شقاق** با روش اسفنکتروتومی عبارتند از :

- میزان **استراحت** در طول روز را افزایش دهید.
- سعی کنید **بی حرکت نباشید** و تا جایی که توان دارید پیاده روی کنید.
- **حمام رفتن** در دوره نقاهت پس از عمل منعی ندارد اما باید **ناحیه مقعد** را با حوله نرم خشک کنید.
- مقدار زیادی آب بنوشید.
- رژیم غذایی پر فیبر را فراموش نکنید.
- اگر در معرض **بیوست** قرار دارید با مشورت پزشک از داروهای نرم کننده و مسهل استفاده نمایید.
- داروهای مسکن را بر طبق نظر پزشک و در ساعات تعیین شده مصرف نمایید.
- استفاده از **حمام سیتز** پس از این عمل می توان تا حد قابل توجهی در بهبودی موثر باشد.
- برای کاهش فشار وارده به مقعد هنگام دفع از یک چهارپایه کوچک استفاده نمایید.
- به جای استفاده از دستمال توالت معمولی از دستمال های مرطوب استفاده کنید.
- از صابون های بدون بو استفاده نمایید.

[عمل جراحی شقاق مقعدی در کلینیک زارعی](#)