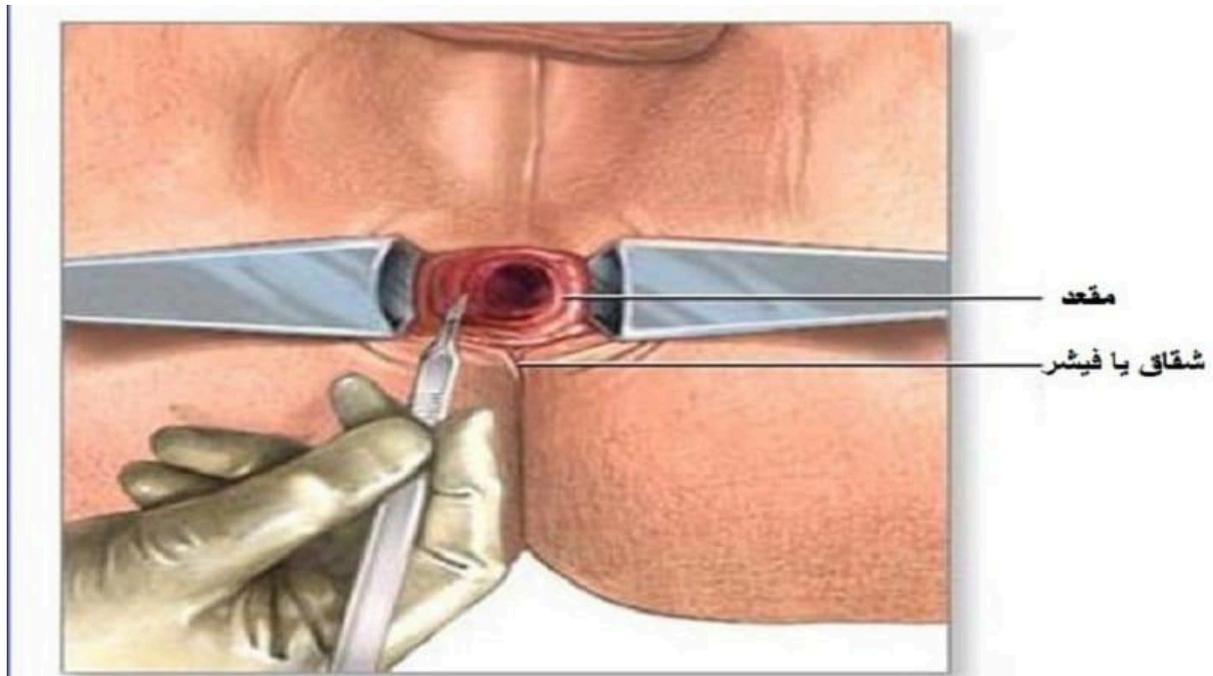


لیزر شقاق یا فیشر بدون عمل جراحی چگونه است؟ “مزایا و عوارض”



آیا لیزر شقاق روش قطعی برای درمان است؟ روش های درمان شقاق با لیزر یا درمان بدون استفاده از لیزر فیشر مقعدی بر حسب شدت علائم و نشانه ها و وضعیت این بیماری متفاوت است. از این بیماری با عارضه زخم مقعدی نیز یاد می شود که روشهای درمان، علائم و علت یکسانی با شقاق دارد. گاهی بیماری در مرحله ی بسیار خفیفی قرار دارد و هنوز علائم آن شدت نگرفته است.

چنین زخم خفیفی را می توان به راحتی با روش های درمان فیشر خانگی و گیاهی برطرف کرد ولی اگر طول و عمق زخم افزایش یابد و به شکل فیشر مزمن در بیاید برای درمان آن به روش های پزشکی از جمله لیزر درمانی و انجام عمل جراحی نیاز است.

در این قسمت نگاهی کوتاه به روش های درمان و همچنین مراقبت های بعد از عمل آن داشته ایم.

لیزر شقاق قطعی ترین و بهترین روش درمان بوده که به صورت سرپایی در کلینیک های متخصص پوست یا جراح عمومی انجام می شود. این روش تقریباً هیچ گونه عوارضی نداشته و بیماران به راحتی می توانند به فعالیت های روزمره خود ادامه دهند.

درمان شقاق با لیزر بدون جراحی



لیزر درمانی یکی از نوین ترین و آخرین دستاوردهای دنیای پزشکی است که برای درمان بسیاری از بیماری ها از جمله شقاق به کار گرفته می شود. **درمان شقاق با لیزر با اثربخشی بالاتر و عوارض کمتر** توانسته است جایگزین بسیار مناسبی برای انجام عمل جراحی شود و بسیاری از موارد این عارضه را حتی شقاق مزمن با درجات شدیدتر درمان نماید.

عمل جراحی سنتی	عمل شقاق با لیزر
همراه با برش تیغ جراحی	بدون برش و ایجاد زخم
از دست دادن مقداری خون بدن	بدون خونریزی
همراه با درد و سوزش	بدون احساس درد و سوزش
به جا گذاشتن جای بخیه و زخم بعد از عمل	درمان با لیزر بدون ایجاد هرگونه جای بخیه
زمان درمان بین 30 تا 45 دقیقه	حداکثر زمان درمان 15 تا 30 دقیقه
احتمال عود مجدد زخم	احتمال عود زخم 0%
احتمال عفونت زخم	سوزاندن عفونت زخم از ریشه
دوره نقاهت حداقل 10 تا 15 روز	دوره نقاهت یک روزه
بیمار 2 تا 3 روز در بیمارستان می ماند	بیمار بعد از عمل مرخص می شود

در روش درمان شقاق با لیزر ، پزشک متخصص با استفاده از انرژی اشعه ی لیزر و تاباندن آن به بافت های آسیب دیده اقدام به مسدودسازی شکاف ها و ترمیم بافت های آسیب دیده می کنند و بدین ترتیب بدون کوچکترین احساس درد و خونریزی در کوتاه ترین زمان ممکن بیماری شما برای همیشه درمان خواهد شد.

برای لیزر شقاق به کدام دکتر باید مراجعه کرد؟

ممکن است این سوال فکر شما را نیز درگیر کرده باشد. در این موارد ممکن است بستگی به نوع شقاق شما داشته باشد. زیرا گاهی اوقات اگر بیماری در مرحله اولیه باشد با پماد قابل درمان بوده و در غیر این صورت یعنی اگر بیشتر از 4 هفته ایجاد شده باشد، فرد باید به پزشک مراجعه کند. که مناسب ترین گزینه جراح عمومی یا متخصص گوارش است.

برای داشتن اطلاعات بیشتر می توانید مطلب زیر را مطالعه کنید:

[بهترین متخصص درمان شقاق با لیزر در تهران](#)

هزینه درمان شقاق یا لیزر فیشر مقعد

درمان شقاق با لیزر یکی از مطمئن ترین و قطعی ترین روش هاست که می تواند بیماری شما را برای همیشه درمان کند. اما شاید برای بسیاری از افراد [هزینه درمان شقاق با لیزر](#) سوال برانگیز باشد. در رابطه با قیمت این روش باید بگوییم که همانطور که می دانید درمان با لیزر تحت پوشش هیچ بیمه ای نیست از طرفی عمق و وسعت شکاف ها و نوع بیماری شما در هزینه ی نهایی این فرایند درمانی تاثیر گذار است و نمی توان هزینه ی آن را قبل از معاینه مشخص کرد.

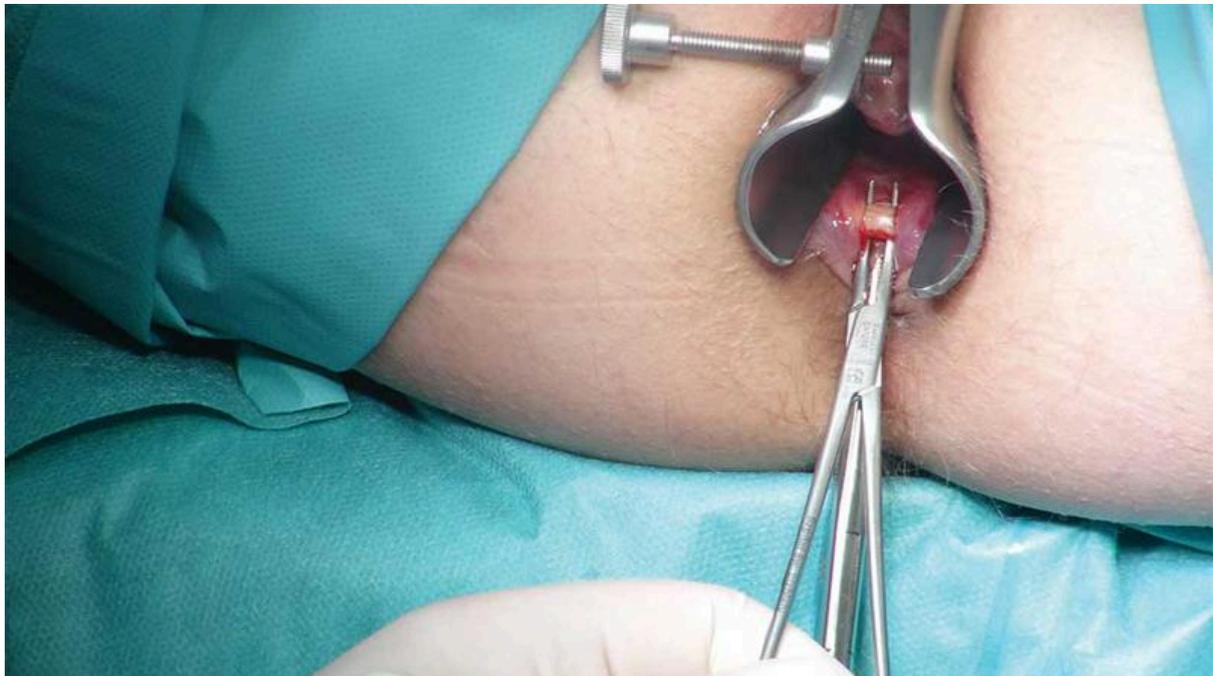
برای آگاهی از هزینه ی انجام لیزر شما نیاز به بررسی و انجام معاینات پزشکی دارید تا بتوان هزینه ی نهایی آن را برآورد کرد. ولی در هر صورت انجام این روش نسبت به انجام عمل جراحی بسیار پایین تر و مقرون به صرفه تر است.

ارتباط با مشاوران کلینیک زارعی در کوتاه ترین زمان!

جهت اطلاع دقیق از هزینه ها، راهنمایی و نوبت دهی سریع، با کادر درمان ما از طریق شماره زیر در تماس باشید.

02188658426

عمل جراحی



عمل جراحی شقاق مقعد با وجود روش های نوین همچون لیزر درمانی همچنان وجود دارد و برای بسیاری از موارد ، پزشک روش عمل جراحی را انتخاب می کند. عمل جراحی بیشتر مختص به موارد شقاق مزمن است و با توجه به وضعیت علائم و نشانه های [فیشر](#) پزشک یکی از روش های زیر را برای جراحی انتخاب می کند:

- **جراحی شقاق به روش اسفنکترتومی داخلی جانبی مقعد**
- روش دیلاتاسیون یا اتساع درجه ی مقعد
- فیشرکتومی

همچنین بخوانید: [عمل جراحی شقاق](#)

مراقبت های بعد از لیزر شقاق

برای گرفتن نتیجه ی بهتر و بهبودی سریع تر همچون جوش خوردن زخم شقاق بعد از انجام عمل جراحی پزشکان توصیه هایی دارند که به درمان موفقیت آمیز شما کمک زیادی می کند. این دستورات و نکات به مراقبت های بعد از عمل جراحی شقاق معروفند.

اگر شقاق خود را جراحی کرده اید توصیه های زیر را در نظر بگیرید:

- نوشیدن آب و مایعات کافی
- رژیم غذایی سرشار از فیبر و [ملین](#) های طبیعی
- استراحت کافی در طول روز
- نشستن در ظرف آب گرم برای مدت 20 دقیقه در روز پس از اجابت مزاج
- تعویض پانسمان در فواصل زمانی
- استفاده ی مرتب از آنتی بیوتیک ها
- خشک و تمیز نگه داشتن مقعد
- انجام پیاده روی های روزانه
- جلوگیری از [یبوست](#)

در صورتی که این نکات با دقت رعایت شوند احتمال عود شقاق بعد از عمل با لیزر به صفر می رسد. همچنین درمان فیشر با لیزر نسبت به سایر روشهای بهترین نتیجه را دارد.

پیشگیری از عود شقاق یا فیشر مقعد

پیشگیری از عود کردن شقاق و بازگشت مجدد آن ارتباط زیادی با نوع روش درمان و زمینه ی ایجاد آن دارد. درست است که لیزر به طور قطعی این بیماری را از بین می برد ولی گاهی فیشر در اثر بیماری های زمینه ای و اولیه ای است که در صورت درمان آنها شقاق هم برای همیشه از بین می رود ولی گاهی در اثر رفتارهای غلط و سبک زندگی نادرست افراد ایجاد می شود که در این صورت تکرار این رفتارها می تواند باعث بازگشت بیماری شود.

همچنین نوع درمان و مراقبت های بعد از جراحی تا حد زیادی در جلوگیری از بازگشت مجدد آن تاثیر گذارند.

احتمال عود شقاق بعد از لیزر

لازم است بدانید در صورتی که این زخم به دلیل یبوست ایجاد شده باشد، حتی پس از عمل با لیزر هم می تواند امکان عود آن در صورتی که نکات پیشگیری را رعایت نکنید، بازگردد.

اگر تغذیه درستی داشته باشید و از بیماری هایی مانند اسهال و یبوست پیشگیری کنید، دوره زندگی راحت بدون فیشر را تجربه خواهید کرد.

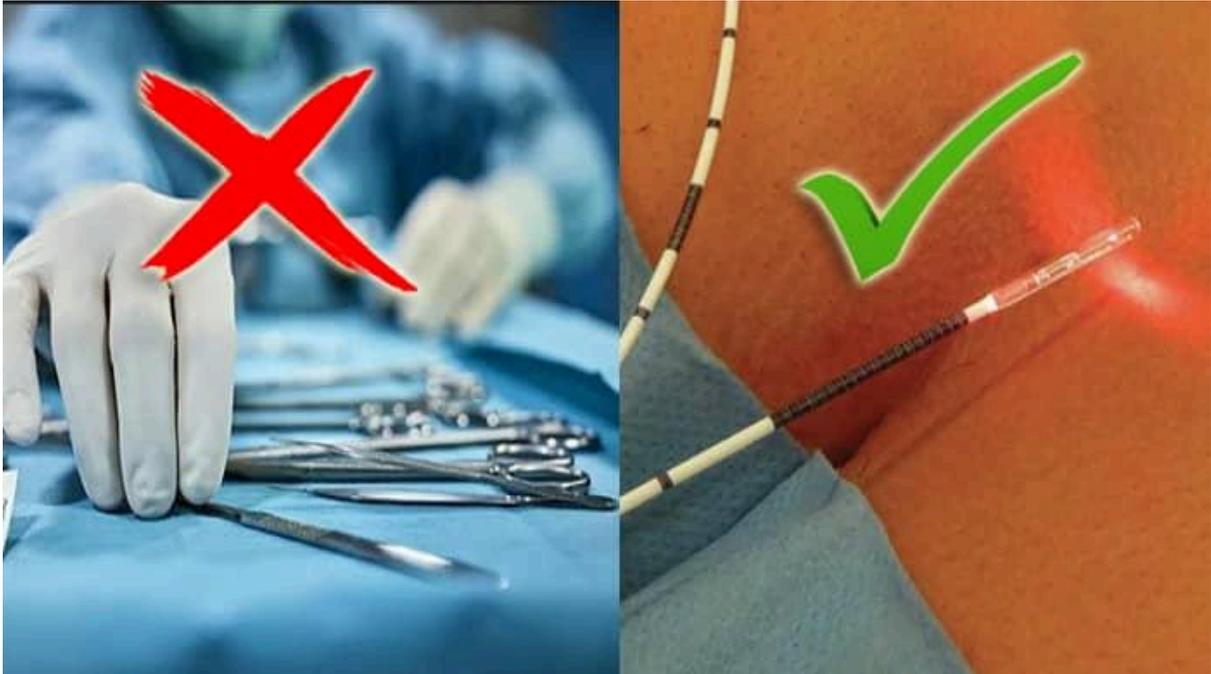
مزیت درمان شقاق با لیزر نسبت به سایر روش ها

لیزر درمانی نوین ترین دانشی است که در دنیای پزشکی برای بهبود بیماری ها به کار گرفته می شود . به همین دلیل به عنوان بهترین روش درمان شقاق با لیزر هم از نظر پزشکان و هم از نظر بیماران می باشد. اما درمان شقاق با لیزر چه مزیت هایی دارد که توانسته جایگزین عمل جراحی شود؟

Laser sphincterotomy offers several potential benefits for individuals suffering from chronic anal fissures that have not responded to conservative treatments

لیزر شقاق مقعدی به عنوان روش برتر برای بیمارانی انتخاب می شود که روشهای جراحی را قبلاً انجام دادند و با شکست مواجه شده اند.

hexahealth.com



- بدون درد و خونریزی: لیزر می تواند رگ های خونی را در حین بریدگی سوزانده و خونریزی را در طول عمل و احتمالاً در دوره بعد از عمل کاهش دهد.
- نیازی به بستری بیمار نیست و بیمار بلافاصله مرخص می شود.
- نیازی به بیهوشی عمومی نیست و فقط بیحسی موضعی انجام می شود.
- امکان بازگشت مجدد بیماری بسیار ضعیف است.
- عوارض ناشی از آن بسیار کم است.
- هزینه ی درمان پایین تری دارد.
- ترمیم سریعتر: اشعه لیزر می تواند به تحریک بازسازی بافت و افزایش جریان خون در ناحیه آسیب دیده کمک کند و به طور بالقوه منجر به بهبود سریعتر نسبت به سایر روش های جراحی شود.

دوره نقاهت بعد از لیزر شقاق چگونه است؟

اکثر افراد 1 تا 2 هفته پس از جراحی می توانند به سر کار و روال عادی خود برگردند. احتمالاً حدود 6 هفته طول می کشد تا بافت حساس و آسیب دیده مقعد شما به طور کامل بهبود یابد. اکثر مردم بدون داشتن هیچ مشکلی بهتر می شوند. اما تعداد کمی از افراد هنگام دفع گاز در کنترل مدفوع مشکل دارند که به مرور زمان برطرف می شود. در صورتی که وضعیت که بهتر نشد بیمار حتماً باید به جراح خود در اسرع وقت مراجعه نماید.

به یاد داشته باشید! حتی زمانی که **بعد از درمان شقاق** درد و خونریزی کاهش می یابد، حفظ عادات خوب روده و خوردن یک رژیم غذایی با فیبر بالا مهم است. ادامه اجابت مزاج سفت یا شل، جای زخم یا اسپاسم عضله داخلی مقعد می تواند بهبود را به تاخیر بیندازد.

معایب لیزر شقاق

در حالی که درمان شقاق با لیزر به طور کلی ایمن و کم تهاجمی در نظر گرفته می شود، مانند هر روش پزشکی، خطرات و عوارض بالقوه ای را ممکن است به همراه داشته باشد. در اینجا برخی از خطرات و عوارض احتمالی مرتبط با **جراحی شقاق با لیزر** آورده شده است:

- عفونت: هر روش جراحی خطر عفونت در محل جراحی را به همراه دارد. مراقبت مناسب از زخم و پیروی از دستورالعمل های بعد از عمل می تواند به به حداقل رساندن این خطر کمک کند.
- خونریزی: در حالی که فناوری لیزر می تواند خونریزی را در طول عمل کاهش دهد، اما برخی از افراد ممکن است بعد از لیزر خونریزی کمی را تجربه کنند. در موارد نادر، خونریزی شدید ممکن است به مراقبت پزشکی نیاز داشته باشد.
- عود شقاق: اگرچه هدف جراحی شقاق لیزری بهبود بهبود و جلوگیری از عود است، اما ممکن است احتمال ایجاد شقاق جدید در آینده وجود داشته باشد.
- درد یا ناراحتی: در حالی که هدف **لیزر شقاق کاهش درد** است، ممکن است ناراحتی یا درد موقتی در طول فرآیند بهبود وجود داشته باشد.
- واکنش آلرژیک: به ندرت ممکن است واکنش آلرژیک به بییهوشی، داروها یا مواد مورد استفاده در طول جراحی وجود داشته باشد.

دیگر روش های درمان شقاق

برخی دیگر از روش ها برای کمک به درمان های پزشکی از جمله پیش از **لیزر فایبر** استفاده می شوند که عبارتند از:

درمان با روش طب سنتی



اگر شقاق شما در مراحل اولیه و به شکل حاد نباشد، می توان با کمک درمان های طب سنتی آن را برطرف کرد و از میان برد. طب سنتی آمیخته ای از روش ها و تکنیک های رفتاری و رژیم های غذایی است که می تواند برای بهبود بسیاری از بیماری ها مفید باشد.

از جمله موثرترین روش های درمان فیشر مقعد در طب سنتی می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- ژل آلونه ورا
- روغن زیتون
- سرکه سیب
- سیر
- عسل
- روغن نارگیل

درمان شقاق یا فیشر مقعد با عسل

عسل یکی از شفابخش ترین و طبیعی ترین درمان های سنتی است. کمی عسل را بر روی شقاق خود به آرامی بمالید و اجازه دهید که جذب شود. سپس مقعد خود را با آب گرم بشویید و خشک کنید.

همچنین می توانید از ترکیب موم طبیعی عسل و روغن زیتون حرارت دیده برای این کار استفاده کنید و آن را بر روی زخم خود قرار دهید.

درمان خانگی شقاق یا فیشر مقعد



مهم ترین نکته در [درمان خانگی شقاق](#) توجه به دو اصل تغذیه و سبک زندگی است. با اصلاح این دو عامل می توانید شاهد تغییرات چشمگیری در روند بهبود بیماری خود باشید.

- نوشیدن آب کافی (8 الی 9 لیوان در روز)
- رژیم غذایی سرشار از فیبر
- نشستن در ظرف آب گرم برای مدت 20 دقیقه در روز
- ورزش و تحرک کافی

- رعایت بهداشت ناحیه ی مقعد
- خشک کردن مقعد با دستمال های نرم و تمیز

کپسول ویتامین ای

برای درمان شقاق با کپسول ویتامین ای کافیت یک قرص ویتامین E را خوب تکان دهید و سپس محتویات داخل آن را بر روی شقاق خود به آرامی قرار دهید و خوب مالش دهید تا جذب شوید. برای گرفتن نتیجه ی بهتر این کار را دو بار در روز به خصوص شب ها تکرار کنید.

پماد برای درمان شقاق یا فیشر مقعد

یکی دیگر از روش های درمان زخم مقعدی در اثر یبوست استفاده از پماد شقاق است که با نام آنتی فیشر به راحتی در داروخانه ها در دسترس است و برای کاهش علائم و نشانه های شقاق مانند درد، سوزش ، خارش و التهاب بسیار موثر است.

پس از شستن و خشک کردن مقعد خود لایه ی نازکی از پماد آنتی فیشر را بر روی زخم خود قرار دهید و روزی 2 بار این کار را تکرار کنید.

منبع مقاله: [کلینیک زارعی | لیزر شقاق](#)